

## Les fruits et légumes pour votre lapin, cochon d'Inde, chinchilla ou autre herbivore

RECOMMANDÉS		À ÉVITER
(Règle de base : les aliments les plus foncés sont les plus nutritifs)		
Basilic Bette à cardé Brocoli et ses feuilles* Carotte et ses feuilles Céleri Choux de Bruxelles* Chou vert frisé Chou-fleur* Chou-rave Courge d'été Citrouille Coriandre Cresson Endive Épinard* Feuille de betterave Feuilles de navet* Laitue romaine/chicorée/frisée Menthe Origan Panais Persil* Piment Pissenlit (attention aux pesticides!) Radicchio Radis et ses feuilles* Romarin Scarole Thym Tomate épépinée Zucchini	Ananas Bleuet Cantaloup Fraise Framboise Mangue Mûre Okra Orange Papaye Pêche Poire Pomme Prune	Avocat Banane (sucre +++) Bambou Céréales Feuilles de thé et de café Fève de Lima Haricots/fèves Laitue iceberg Luzerne Maïs Millet Noix Noyaux de fruits Oignons Patate Pâtes Pois Pois sucré Raisin (sucre +++) Rhubarbe Asperges cuites
<p>*Ces légumes, ainsi que tous ceux qui ont une grande teneur en calcium, devraient être offerts en quantité modérée.</p> <p><b>Note</b> : ces listes ne sont pas exhaustives, il y a donc d'autres aliments qui peuvent être bons et d'autres qui peuvent être néfastes. Renseignez-vous adéquatement.</p>		