



Le brossage des dents

Service de dentisterie et chirurgie orale

Le brossage quotidien des dents est la meilleure façon de prévenir la plaque, la gingivite et la maladie parodontale. Pour débiter, il vous faudra :

- Un animal avec **une bouche saine et confortable**.
Il est recommandé d'attendre 1 à 2 semaines suite à des extractions dentaires avant de commencer ou reprendre le brossage des dents.
- Une **brosse à dents** à soies souples pour animaux ou pour humain. L'utilisation de lingettes, doigtiers, ou cotons-tiges aide à enlever la plaque, mais ne sera pas aussi efficace que les soies d'une brosse.
- **Un dentifrice** pour animaux. Il ne vous reste qu'à trouver la saveur préférée de votre animal et ainsi s'en servir comme renforcement positif! Il est important de retenir que c'est l'action de la brosse qui est la plus importante, il n'est pas obligatoire d'utiliser de pâte à dents si cela excite trop votre animal. **Les dentifrices pour humain ne doivent pas être utilisés, car ils contiennent divers ingrédients dont du fluor, lesquels peuvent être toxiques ou irritants lorsqu'ingérés.**

Étapes faciles à suivre :

- 1 Initier simplement votre animal au dentifrice. Faites-lui lécher la pâte à dent sur votre doigt.

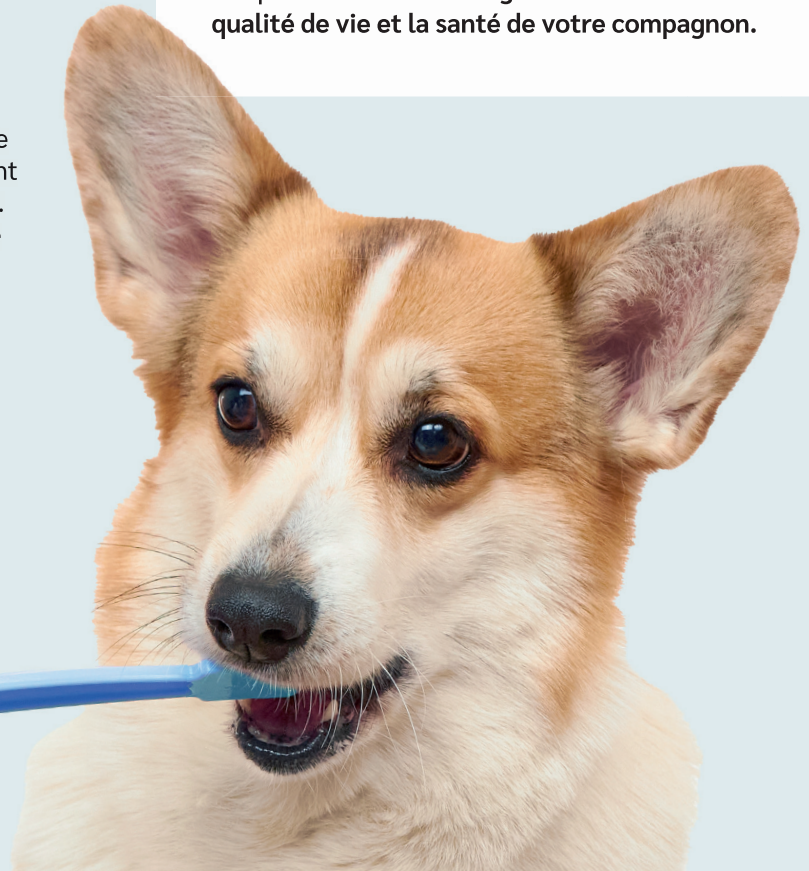
Il est important de procéder graduellement et au rythme que l'animal tolère bien. Le brossage des dents doit devenir une activité positive. Lorsqu'une étape est devenue agréable, on passe à la suivante.

- 2 Introduire la manipulation de sa bouche. Manipuler les babines pendant que votre animal lèche le dentifrice.
- 3 Frotter les dents avec votre doigt et votre dentifrice. Débutez par les incisives à l'avant, puis progresser à chaque séance de plus en plus vers les molaires à l'arrière.
- 4 Intégrer la brosse à dents. On refait le processus d'initiation avec la brosse à dents au lieu des doigts!

Saviez-vous ?

- Seule la face extérieure des dents doit habituellement être nettoyée, les mouvements de la langue vont avoir un certain effet sur le côté interne!
- Il n'y a pas de mouvement préférable pour actionner la brosse.
- Pour ceux qui voudraient en faire plus, utilisez un objet comme une balle pour garder la bouche ouverte et ainsi pouvoir brosser le côté interne des dents.
- La présence de sang sur la brosse lors du brossage ou la mauvaise haleine sont des signes qui peuvent indiquer que la maladie parodontale est présente. Il est alors judicieux d'en parler avec votre équipe vétérinaire.

Le brossage des dents fait de façon assidue n'élimine pas le besoin de soins professionnels réguliers (examen, détartrage, polissage). Il permettra par contre de réduire les traitements nécessaires (extractions), leur fréquence et le temps d'anesthésie. **Il augmentera surtout la qualité de vie et la santé de votre compagnon.**



Numérisez le code QR

pour visionner une vidéo réalisée en collaboration avec notre service de médecine de comportement offrant des trucs supplémentaires pour faciliter l'introduction du brossage.



Dr Jérôme D'Astous, m.v., dipl. AVDC
Dre Marie-Christine Morin, m.v.

dentisterie@daubigny.ca

daubigny.ca

(418) 872-5355